

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СЕВЕРО-ЕНИСЕЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 2»**



**«РОСОМАХА»**

Срок реализации программы: **3 года**

Возраст детей: **10- 17 лет**

Уровень: **общее среднее образование**

Программу разработал:  
Газицин Роман Ядыкарович,  
педагог-организатор ОБЖ и НВП

гп Северо-Енисейский  
2016г

## Содержание

1. Пояснительная записка.
2. Цели и задачи.
3. Ожидаемые результаты.
4. План мероприятий ВПК.
5. Годовой план учебно-тренировочных занятий ВПК «РОСОМАХА».
6. Расписания занятий ВПК.

### Пояснительная записка

Клуб «Росомаха» создан в 2010 году на основании приказа №217 от 18.11.2010г. на базе МБОУ «ССШ№2». Его создание является естественным продолжением работы школы в направлении воспитания учащихся как граждан страны, обладающими высокими патриотическими качествами, основанными на любви к Родине, родному краю, понимания собственного участия в жизни и развитии страны. Немаловажным толчком к созданию клуба послужили процессы, связанные с реформированием Вооруженных Сил РФ. В связи с переходом на более короткий срок службы по призыву к молодым ребятам предъявляются более высокие требования в области физической, тактической, строевой, огневой подготовки.

Программа клуба «Росомаха» включает:

- изучение школьниками героических событий отечественной истории, традиций российской армии;
- изучение предметов из области начальной военной подготовки;
- активное участие в гражданской жизни общества.

Военно–патриотический клуб «Росомаха» - добровольное объединение, в состав которого входят учащиеся 3-11 классов МБОУ «ССШ№2», а также военнослужащие запаса и люди неравнодушные к патриотическому воспитанию молодежи. Основными формами реализации программы являются проведение клубных занятий, благотворительность, пропаганда вопросов военно-патриотического, гражданского, исторического и т.п. направления через СМИ, проведение мероприятий, сотрудничество со школьным музеем, организация встреч с интересными людьми, организация переписки с выпускниками школы, проходящими службу в ВС РФ.

### Цели и задачи деятельности клуба

#### 1. Цели:

- воспитание патриотов России, способных к социализации в условиях гражданского общества, уважающих права и свободы личности, обладающих высокой нравственностью и проявляющих национальную и религиозную терпимость, уважительное отношение к языкам, традициям и культуре других народов, сохранение исторической преемственности поколений.

#### 2. Задачи:

- Подготовка к достойной службе в ВС РФ
- воспитание здорового образа жизни, развитие военно-прикладных и технических видов спорта;
- привлечение воспитанников к участию в военно-патриотическом воспитании.
- Популяризация службы в войсках специального назначения

### Организация деятельности клуба

Деятельность клуба осуществляется на базе МБОУ «ССШ№2».

К деятельности клуба привлекаются социальные и медицинские работники, работники

правоохранительных органов, учителя школы.

Деятельность клуба ведется по 3 направлениям:

1. Изучение героев родного края
2. ОБЖ (самосохранение, оборона, спасение)
3. Основы военной и спортивной подготовки.

Программа деятельности по каждому направлению рассчитана на 3 года и ориентирована на ребят, склонных к военно-прикладным видам спорта.

Основные формы работы клуба:

- соревнования;
  - конкурсы;
  - смотры;
  - экскурсии;
  - круглые столы;
  - клубные встречи;
  - походы;
  - игры;
  - турниры;

Клубные встречи проходят 2 раза в учебную четверть. Работа клуба строится на основании:

- Устава клуба;
- Программы.

## **Направления деятельности клуба**

### **1. Герои родного края**

Изучение истории родной земли, истории нашего Отечества, боевых, трудовых и культурных традиций, устоев народа было и остается важнейшим направлением в воспитании у детей и подростков патриотизма, чувства любви к нашей великой Отчизне, к малой и большой Родине. Соприкасаясь с историей родного края, подрастающее поколение приобщается к трудовому и ратному подвигу земляков, равняется на лучших, учится беззаветному служению Отечеству на героических примерах жизни и деятельности наших предков, дедов и отцов.

#### **Содержание:**

- изучение истории Северо-Енисейского района, истории нашего Отечества, жизни и деятельности земляков;
- изучение культурного наследия и творчества жителей Красноярского края;
- изучение военной истории на местном краеведческом материале, увековечение памяти земляков;
- изучение военной и государственной символики;
- изучение истории прошлого края по вещественным источникам;
- изучение истории Великой Отечественной войны;
- изучение малоизвестных исторических событий;
- поисковая работа.

### **2. ОБЖ (самосохранение, оборона, спасение)**

Каждый гражданин нашей страны, в том числе и подросток, в случае чрезвычайных ситуаций должен быть готов защитить себя, товарищей родных и близких, оказать посильную помощь пострадавшим. Целью данного направления является освоение детьми и подростками правил безопасного поведения в повседневной жизни и обеспечение физической готовности к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях.

#### **Содержание:**

- основы здорового образа жизни;
- основы медицинских знаний и способы оказания первой медицинской помощи;
- изучение методов страховки и самостраховки, контроля и самоконтроля;
- передвижение по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах (кроссовый бег, марш-броски, лыжные гонки и др.);
- основы безопасного поведения;
- основы поведения и способы защиты в чрезвычайных ситуациях;
- основы безопасности в экстремальных ситуациях;
- выживание в лесу;
- преодоление препятствий (бег с преодолением различных полос препятствий индивидуально и в составе группы);
- силовая подготовка (различные упражнения на перекладине, силовые упражнения);
- развитие силы и ловкости.

### **3. Основы военной и спортивной подготовки.**

Данное направление ориентировано на формирование правильного представления о роли государства в сфере обороны, о Вооруженных силах, о назначении боевой техники, о воинской службе, о жизни и быте военнослужащих, об их правах и обязанностях; готовности освоить военно-техническую специальность.

#### Содержание:

- изучение правовых основ военной службы (Законы РФ, Уставы ВС РФ);
- строевая подготовка;
- тактическая подготовка;
- изучение основ армейского рукопашного боя
- топографическая подготовка;
- информатика
- встречи с ветеранами войны и труда;
- военно-спортивные праздники и игры;
- встречи со служащими в ВС РФ, МВД, ФСБ, МЧС;
- торжественные построения у памятных мест;
- проведение «Вахты Памяти», «Дни памяти павших воинов»;
- поисково-исследовательская работа;
- тематические сборы.
- смотры; посещение музеев.

#### **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:**

- Подготовка выпускников клуба к достойной службе в рядах ВС РФ
- Служба выпускников ВПК в отрядах специального назначения.
- Добиться 100% активности воспитанников клуба в проведении спортивных, туристических, исторических, военно-патриотических конкурсов, соревнований
- Собрать и пополнить материал для школьного музея о ветеранах Великой Отечественной войны, участниках войн в Афганистане, Чечне, локальных конфликтах
- Оказывать помощь пожилым людям поселка.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ВПК «РОСОМАХА»  
НА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>№</b>	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ДАТА</b>	<b>ОТВЕТСТВЕННЫЙ</b>
1	КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ИСПЫТАНИЯ НА ПРАВО НОШЕНИЯ СПЕЦЖЕТОНА	ОКТЯБРЬ	ГАЗИЩИН Р.Я.
3	СОВМЕСТНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ОБЪЕДИНЕНИЕМ «СМОТРЯЩИЕ В НОЧЬ»	ОКТЯБРЬ	ГАЗИЩИН Р.Я., РАБОТНИКИ ДК
2	УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО СТРЕЛЬБЕ	НОЯБРЬ	ГАЗИЩИН Р.Я.
3	ПОЛЕВОЙ ВЫХОД, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ РАЗВЕДКИ	НОЯБРЬ	ГАЗИЩИН Р.Я.
4	ЭКСКУРСИЯ-СМОТР ВООРУЖЕНИЯ И СПЕЦСРЕДСТВ В ОВД ПО СЕВЕРО-ЕНИСЕЙСКОМУ РАЙОНУ	НОЯБРЬ	ГАЗИЩИН Р.Я., СОТРУДНИКИ ОВД
5	ТУРНИР «РУССКИЙ ЖИМ»	НОЯБРЬ	ГАЗИЩИН Р.Я.
6	ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ В ДК «МЕТАЛЛУРГ»	ДЕКАБРЬ	ГАЗИЩИН Р.Я.
7	УРОК МУЖЕСТВА ПОСВЯЩЕННЫЙ «ДНЮ НЕ ИЗВЕСТНОГО СОЛДАТА»	ДЕКАБРЬ	ГАЗИЩИН Р.Я.
8	УРОК МУЖЕСТВА ПОСВЯЩЕННЫЙ «ДНЮ ГЕРОЯ ОТЕЧЕСТВА»	ДЕКАБРЬ	ГАЗИЩИН Р.Я.
9	ТУРНИР ПО РАЗБОРКЕ-СБОРКЕ МАКЕТА АК-74М	ЯНВАРЬ	ГАЗИЩИН Р.Я.
10	СМОТР ПЕСНИ И СТРОЯ	ФЕВРАЛЬ	ГАЗИЩИН Р.Я.
11	ТУРНИР «КРОСС ФИТ»	ФЕВРАЛЬ	ГАЗИЩИН Р.Я.
12	ЭКСКУРСИЯ-СМОТР СПЕЦСРЕДСТВ АСФ	МАРТ	ГАЗИЩИН Р.Я. СОТРУДНИКИ АСФ
13	ИГРА «ЗАРНИЦА» ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП	МАРТ	ГАЗИЩИН Р.Я.
14	ПОДГОТОВКА И ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ	МАЙ	ГАЗИЩИН Р.Я.
15	ИГРА «ЗАРНИЦА» РАЙОННЫЙ ЭТАП	МАЙ	ГАЗИЩИН Р.Я.
16	ТУРНИР «РУССКИЙ ЖИМ»	МАЙ	ГАЗИЩИН Р.Я.
17	КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ИСПЫТАНИЯ НА ПРАВО НОШЕНИЯ ШЕВРОНА И БЕРЕТА ВПК	МАЙ	ГАЗИЩИН Р.Я.
18	КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ИСПЫТАНИЯ НА ПРАВО НОШЕНИЯ СПЕЦЖЕТОНА	МАЙ	
19	ВОЕННО-ПОЛЕВЫЕ СБОРЫ 2017 СЕВЕРО-ЕНИСЕЙСКИЙ РАЙОН	МАЙ	ГАЗИЩИН Р.Я.
20	ВОЕННО-ПОЛЕВЫЕ СБОРЫ 2017 Г. КРАСНОЯРСК	ИЮНЬ	

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ВПК ТРИ РАЗА В НЕДЕЛЮ. ЧИСТКА ПАМЯТНИКА ВОВ РАЗ В НЕДЕЛЮ

Содержание основных блоков и тем программы.

№п.п.	Наименование темы	Количество часов
1	Уроки Мужества	10
2	Боевая подготовка (АРБ, строевая подготовка)	64
3	Чистка памятника воинам- североенисейцам	56
4	Плавание	34

Итого: 164

Годовой план учебно-тренировочных занятий  
ВПК «РОСОМАХА»

5-11класс

№ пп	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения урока	Оснащение урока (наглядность, оборудование, инструменты)
1.	1.1.Вводное занятие. Меры безопасности на занятиях по рукопашному бою. Изучение и совершенствование боевых стоек, передвижений, самостраховки. Удары руками.	1		Инструкция по охране труда.
2.	1.2.Удары руками	1		Перчатки
3.	1.3. Прямой удар правой	1		Перчатки
4.	1.4.Прямой удар левой. Комплекс специальных упражнений №1	1		Перчатки
5.	1.5. Боковой правой. Комплекс специальных упражнений №1	1		Перчатки
6.	Уроки мужества. Комплексы специальных упражнений	1		
7.	1.6.Боковой левой. Комплекс специальных упражнений №1	1		Перчатки
8.	1.7. Защита от прямого удара правой. Комплекс специальных упражнений №2	1		Перчатки
9.	1.8. Защита от прямого удара левой. Комплекс специальных упражнений №2	1		Перчатки
10.	Уроки мужества. Комплексы специальных упражнений	1		
11.	1.9. Защита от бокового удара правой. Комплекс специальных упражнений №2	1		Перчатки
12.	1.10. Защита от бокового удара левой. Комплекс специальных упражнений №3	1		Перчатки

№ пп	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения урока	Оснащение урока (наглядность, оборудование, инструменты)
13.	2.1. Комбинация ударов. Комплекс специальных упражнений №3	1		Перчатки
14.	2.2. Комбинация ударов. Комплекс специальных упражнений №3	1		Перчатки
15.	2.3. Комбинация ударов. Комплекс специальных упражнений №4	1		Перчатки
16.	2.4. Комбинация ударов. Комплекс специальных упражнений №4	1		
17.	Уроки мужества	1		
18.	2.5. Комбинация ударов. Комплекс специальных упражнений №4	1		
19.	2.6. Комбинация ударов.	1		
20.	2.7. Комбинация ударов.	1		
21.	Уроки мужества. Комплексы специальных упражнений	1		
22.	2.8. Комбинация ударов.	1		
23.	Удары ногами. Комплексы специальных упражнений	1		
24.	1.3.Изучение и совершенствование приемов защиты от ударов руками и ногами.	1		
25-26.	1.4. Изучение и совершенствование защиты от удара ножом сверху.	2		Макеты ножей
27.	Уроки мужества. Комплексы специальных упражнений	1		
28-29.	1.5.Изучение и совершенствование приемов защиты от ударов ножом снизу.	2		Макеты ножей
30-31.	1.6.Изучение и совершенствование приемов защиты от ударов ножом тычком.	2		Макеты ножей
32-33.	1.7.Изучение и совершенствование приемов защиты от удара ножом наотмашь.	2		Макеты ножей
34-35.	1.8.Изучение и совершенствование приемов защиты от угрозы пистолетом спереди и сзади.	2		Макет пистолета
36.	Уроки мужества. Комплексы специальных упражнений	1		
37.	1.9. Изучение и совершенствование приемов защиты от угрозы автоматом (ружьем, палкой) спереди и сзади.	1		Макет автомата, палки
38-49.	1.10.Изучение и совершенствование техники освобождения от захватов.	2		

№ пп	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения урока	Оснащение урока (наглядность, оборудование, инструменты)
40.	Уроки мужества. Комплексы специальных упражнений	1		
41.	1.11. Изучение и совершенствование техники обезоруживания нападающего при попытках достать оружие.	1		Макет пистолета.
42-43.	2.1. Строй и управление ими. Понятия: строй, элементы строя: фронт, фланг, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя. Развернутый и походный строй, колонна, шеренга. Управление строем.	2		
44-54.	2.2. Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Выполнение команд «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «РАВНЯЙСЬ», «Головные уборы – СНЯТЬ, НАДЕТЬ». Повороты на месте. Движение. Строевой шаг. Походный шаг. Повороты в движении. Отдание воинской чести без оружия. Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику.	8		
55.	Уроки мужества. Комплексы специальных упражнений	1		
56-57.	2.3. Строевые приемы и движение с оружием. Строевая стойка. Выполнение приемов с автоматом. Ремень – ОТПУСИТЬ», «Ремень – ПОДТЯНУТЬ», «Автомат на – ГРУДЬ», «Автомат на ре-МЕНЬ», «Автомат – ЗА СПИНУ».	2		Макет автомата
58-60.	2.4. Строй отделения. Построение отделения в развернутый и походный порядок. Размыкание и смыкание отделения. Перестроение отделения.	3		Строевая площадка
61.	Уроки мужества. Комплексы специальных упражнений	1		
62.	2.5. Действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях. Построение у автомобилей. Посадка и размещение. Высадка из автомобилей.	1		Грузовой автомобиль
63.	Уроки мужества. Комплексы специальных упражнений	1		
64.	Обобщение и повторение пройденного материала	1		
	Чистка памятка (56 часов)			
	Плавание (34)			
	Итого за год 164 часов			

Расписания занятий  
ВПК  
« РОСОМАХА »

вторник	четверг	пятница	суббота
Тренажерный зал 18:30-20:00 5-11классы	Бассейн «Аяхта» 15:00-16:00	Спорт зал 18:30-20:30 6-11классы	
18:00-19:00 Чистка памятника ВОВ	Тренажерный зал 18:30-20:00 5-11классы	17:30-18:30 Чистка памятника ВОВ	Спортзал 18:30-20:00 5-11классы